



## ひまわりだより

朝晩と寒くなり、日中との気温差からか鼻水や発熱、咳が出たり体調を崩すお子さんが増えてきました。10月11月は風邪からの胃腸炎や、喘息の発作で利用する方が多くいました。風邪予防は、手洗い・うがいです。こまめに行い風邪の予防をしていきましょう。

### 薬の飲ませ方

#### 乳児への飲ませ方

水薬はそのままスポイトかスプーンで与えます。

粉薬は一口で飲める量の湯冷ましで溶かして水薬のようにして与えるか、少量の湯冷ましで団子状にして上あごにこすりつけ、その後水や湯冷ましなどを与えます。

1回分のミルクに混ぜると、全部飲まなかったりミルクぎらいになったりしますので、少量の湯冷ましに溶かしてスポイトまたは乳首で与えます。

#### 幼児への飲ませ方

水ぐすりも粉ぐすりもなるべくほかのものに溶かさないうで、そのまま与える習慣をつけましょう。あとが楽になりますよ。薬を嫌がる時には、本人が納得すれば何に混ぜてもかまいません。

☆牛乳、ヨーグルト、アイスクリームなど乳製品に混ぜると苦みが和らぎます。

☆スポーツドリンクやジュースに混ぜると、かえって苦みが強くなる場合があります。

#### 気をつけること

良くなったら薬やめてもいいですか？

処方された薬は、きちんと飲むのが原則です。せかつく治りかけていたのに、またぶり返してしまうこともあります。薬を途中でやめていいかどうかは主治医にたずねてからにしてください。

### 病後児保育室

#### Q. 病後児保育室ってどんな時に使うの？

A. 風邪で、感染症がないときに使えます。火傷や骨折、怪我の回復期で、まだ保育園の集団生活が難しい時にも使えます。

#### Q. 利用予約は何日前から出来るの？

A. 症状が出てから予約が出来ます。予約の時点では情報提供書がなくても予約可能です。

※H30・1月改定(平日7:00~20:00 土曜7:00~17:30)

#### Q. 利用予約は何日間取れるの？

A. 1週間まで取れます。尚、骨折等長期利用希望の方は要相談。※H30・1月改定

#### Q. 今日利用したいのですが、登録をしていないと駄目ですか？

A. 基本的には前日までの登録をお願いしています。(登録面談・平日9:00~16:00)

※お困りの方は要相談



ご質問等ありましたら ホームページ又は、

**047-325-2828**

市川南保育園 病後児保育室●ひまわり●までご連絡を下さい。