

## ひまわりだより

暑い季節がやってきました。去年の夏は水痘、流行性耳下腺炎、りんご病、ヘルパンギーナ、RSウイルスが流行っていました。

### 水痘ってどんな病気??

水痘(水ぼうそう)とは

☆潜伏期間は14～21日

☆感染経路は感染者の咳やくしゃみによる飛沫感染や空気感染。感染者に直接触れた事や、感染者の触った物を介して接触感染があります。一度感染すると免疫ができます。

☆症状はかゆみのある小さな紅斑が出現して水泡をもち水泡が壊れて痂皮(かさぶた)になります。(頭、お腹から出てくる事が多く3、4日で全身に出ます)※頭皮内に出るのが特徴です!!

☆原則として基礎疾患がない子どもには治療の必要はありませんが、抗ウイルス薬を発症48時間以内に服用すれば発疹や水泡が少なくなり軽症ですみます。発疹のかゆみに対しては抗ヒスタミン薬の外用などの止痒薬を用います。

☆主治停止期間はすべての発疹が痂皮化されるまでになります。



### ★おうちでのケア★

- ・発疹や水泡をかきむしらないように爪を短く切りましょう。
- ・手をよく洗いましょう。
- ・暖まると痒みが増すので、入浴はシャワーでかるくすませ、洗う際はタオルを使用せずやわらかく泡立てた石鹸で軽く手で洗って下さい。



### ☼病後児保育室ひまわり利用について☼

☼利用には必ず情報提供書が必要です。一度病名を診断されても新たな他の症状が出現された場合には再度医療機関に受診していただき新たな情報提供書が必要になります。

☼お子様を朝お預かりの際にお代金(三千元)をご準備お願いします。  
※おつりのないようお願いします。お代金の準備がない場合お子様をお預かりすることができません。

☼保険証、受給券のご準備ができていない場合ご利用になれませんので一度取りに帰っていただきますのでよろしくお願い致します。