



ひまわりだより



朝夕の冷え込みが激しくなってきました。1日のうちの寒暖差が激しいと、風邪をひきやすくなります。冬は空気が乾燥しやすく、呼吸器の感染症やノロウィルスが流行しやすい時期です。風邪に負けない丈夫な身体を作りましょう。

冬から春に流行る感染症

★インフルエンザ

毎年流行する季節性インフルエンザは日本人にとって身近な感染症の一つです。流行をおこすインフルエンザウィルスはA型とB型があり、毎年ワクチン接種を受け予防すること大切です。

★ノロウィルス

ノロウィルスは1年を通して起こる食中毒ですが、冬は特に流行しやすい時期です。感染経路はウィルスが蓄積した2枚貝などを不十分な加熱で食べる、感染者が調理した食品を食べるなどの食中毒としての感染。

感染者の便や吐瀉物に含まれたウィルスが手に付着して口に入る、ほこりやちりとなって吸い込むなどの人から人への感染があります。

嘔吐物の処理

- ①窓を開けて、あれば使い捨ての手袋とマスクをつけ、使い捨ての布などで嘔吐物を周囲から中心にむかって拭き取る。
- ②次亜塩素酸ナトリウム（塩素系漂白剤）を薄めた消毒液で、嘔吐物のあった部分を再度拭く。汚れたものは2重にポリ袋に入れてしっかり結ぶ。
- ③嘔吐物のついた服は85℃以上の熱湯で1時間以上つける。
- ④終了したら手洗いをする。



🌻病後児保育室ひまわり利用について🌻

- 🌻 利用には必ず情報提供書が必要です。一度病名を診断されても新たな他の症状が出現された場合には再度医療機関に受診していただき新たな情報提供書が必要になります。
- 🌻 お子様を朝お預かりの際にお代金(三千元)をご準備お願いします。
※おつりのないようお願いします。お代金の準備がない場合お子様をお預かりすることができません。
- 🌻 保険証、受給券、母子手帳のご準備ができていない場合ご利用になれません。
一度取りに帰っていただきますのでよろしくお願いします。